



Horaire 2026-2027

Dojo Sonkei Beauce-Etchemin - Dojo de Saint-Georges
15110 Boulevard Lacroix, Saint-Georges

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
<u>Jiu-Jitsu</u> Enfants 5 à 8 ans 18h00 à 18h50		<u>Karaté Kenpo</u> Enfants débutants 5 à 8 ans 18h00 à 18h50		<u>Karaté/Jiu-Jitsu</u> Petits ninjas 3 à 5 ans Cours parent-enfant 9h00 à 9h30
<u>Jiu-Jitsu</u> Enfants 8 à 13 ans 19h00 à 20h00		<u>Karaté Kenpo</u> Enfants débutants 8 à 13 ans 19h00 à 20h00		<u>Jiu-Jitsu</u> Débutants 9h30 à 10h15
<u>Jiu-Jitsu</u> Ados/Adultes 20h00 à 21h00		<u>Cardio Kick-boxing</u> 20h00 à 21h00		<u>Karaté Kenpo</u> Débutants 10h15 à 11h00
				<u>Auto-défense</u> Ados/Adultes 11h00 à 12h00

*Horaire sujet à changement selon les inscriptions.

**Pour toute information, contactez Sensei Marco au 418-700-0600