Horaire 2026-2027

Dojo Sonkei Beauce-Etchemin - Dojo de Saint-Georges

15110 Boulevard Lacroix, Saint-Georges

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
Jiu-Jitsu Enfants 5 à 13 ans **18h00 à 19h00**		Karaté Kenpo Enfants débutants 5 à 8 ans **18h00 à 18h50**		Karaté/Jiu-Jitsu Petits ninjas 3 à 5 ans Cours parent-enfant **9h00 à 9h30**
Jiu-Jitsu Ados/adultes **19h15 à 20h15**		Karaté Kenpo Enfants débutants 8 à 13 ans **19h00 à 20h00**		Karaté/Jiu-Jitsu Enfants **9h30 à 10h15**
		Cardio Kick-boxing **20h00 à 21h00**		Auto-défense Ados/Adultes **10h15 à 11h15**

*Horaire sujet à changement selon les inscriptions.

**Pour toute information, contactez Sensei Marco au 418-700-0600